Huis-aan-huis in Aerdenhout, Bennebroek, Bloemendaal, Heemstede, Overveen en Vogelenzang

Het Weekblad

Buijze Pers

Kennemerland Zuid

4 - 9 - 2014 | 12 pagina's | oplage 22.625 exemplaren





Hans Liberg in Caprera

BLOEMENDAAL - Entertainer Hans Liberg komt morgen, vrijdag 5 september, naar Bloemendaal. Hij speelt dan zijn voorstelling 'Attacca' in openluchttheater Caprera, aan de Hoge Duin en Daalseweg 2. Aanvang is om 20.30 uur. Kaarten kosten 30 euro. Voor meer informatie en het bestellen van kaarten kan men terecht op www.openluchttheaterbloemendaal.nl. ●

Jaarmarkt in Bloemendaal

BLOEMENDAAL - Aanstaande zaterdag, 6 september, vindt de Jaarmarkt plaats in Bloemendaal. In het centrum zullen zo'n 200 kramen staan opgesteld, met koopjes, demonstraties, informatie en hapjes. Voor en door Bloemendaalse schoolkinderen is er de Kindervrijmarkt. De Jaarmarkt duurt van 09.30 tot 17.00 uur. ●

Informatiemiddag over Alzheimer

HEEMSTEDE - Op dinsdag 16 september is er een informatiemiddag in het kader van Wereld Alzheimer Dag in De Luifel, aan de Herenweg 96 in Heemstede. Deze middag wordt de bekroonde film 'Still Mine' vertoond, over de veerkracht van ouderdom en over dementie; gebaseerd op een waargebeurd verhaal. In de nabespreking zal onder andere aan de orde komen wat dementie doet met een relatie en de vele manieren om daarmee om te gaan. Na afloop kan men de informatiemarkt bezoeken waarbij verschillende organisaties zich presenteren. Aanvang is om 13.30 uur. De entree is gratis. ●

Scootmobielparade



BLOEMENDAAL - Een lange sliert van scootmobielrijders trok zaterdagochtend over de Zeeweg in Overveen. De grote scootmobieltocht door de Kennemerduinen, georganiseerd door het Haarlemse Rode Kruis en de Lionsclub Haarlem Over Den Duin, stond weer op het programma. Met dit evenement wil de Gemeente Bloemendaal aandacht vragen voor het onderwerp 'Toegankelijkheid'. Vooraf hadden zo'n honderdvijftig scootmobielrijders zich aangemeld voor de tocht. Door het slechte weer liet een aantal deelnemers het afweten, maar rond 10.00 uur stonden er toch nog ruim honderd scootmobielrijders klaar om de tocht door de Kennemerduinen te maken. Het startsein werd door wethouder Jur Botter gegeven waarna de wethouder zelf in een scootmobiel stapte om het eerste stuk vooraan mee te rijden. De tocht ging via de Zeeweg en Parnassia de Kennemerduinen in. In de middag trok men door de winkelstraten van Bloemendaal. De ouderen die meededen, genoten zichtbaar van de scootmobieltocht. De harde wind langs de Zeeweg deed ze niets en het maakte dan ook niets uit dat het haar door de war werd gewaaid. Naast de scootmobielrijders waren er ook een hoop vrijwilligers mee om de ouderen te begeleiden (Foto: Michel van Bergen). ●

Krant niet ontvangen of klachten over de bezorging?
Bel Bestelnet
tel.: 071 3643434
of bezoek
buijzepers.nl/verspreiding









van 9.30u tot 17u

JAARMARKT

BLOEMENDAAL-DORP

bijna 200 kramen

met koopjes, demonstraties, informatie en hapjes

Kindervrijmarkt

voor én door Bloemendaalse schoolkinderen

ZA 6 SEPT

LIVE MUSIC ZAT 6 SEPT

Café 't Hemeltje Bloemendaal Music

LIVE OP BUITENPODIUM:
14:30 KOORBIZNIZ
16:00 HEMELTJE HUIS BAND
18:00 TONY ANDERSON
19:00 YAYA'S OUT

WWW.HEMELTJE.NL

Deze Jaarmarkt wordt u aangeboden door WinkeliersVereniging Bloemendaal-Dorp
Bloemendaalseweg www.winkeleninbloemendaal.nl

DE OLMENHORST LANDGOED

Kom naar de

ZELFPLUK DAGEN!

& beleef landgoed de Olmenhorst

6 September t/m 24 oktober

Kijk op onze website voor de totale agenda!

www.olmenhorst.nl

Open dag Zaterdag 13 september

DE FIT STUDIO
Werken aan een gezond lijf

Alleen voor vrouwen

Programma
10.00 - 16.00 uur
Gelegenheid om te kijken, vragen te stellen en in te schrijven.
11.00 - 11.45 uur
Workshop voeding door Marije de Vries (auteur van *De fitnessbijbel voor vrouwen*, columniste bij Santé en fitnessdocent).
14.00 - 14.45 uur
Workshop Nieuwe start? Hoe blijf ik gemotiveerd? door Marije de Vries.
16.00
Einde

Er worden op de open dag vijf exemplaren van *De fitnessbijbel voor vrouwen* verloot onder nieuwe leden.

Actie: tot 1 oktober 2014 gratis inschrijven!

Gratis parkeren

Fit in 30 minuten

Gratis programma op weg

De Fitstudio biedt je een effectief trainingsprogramma van een half uur. Krachtig en fit in 30 minuten per keer, welke vrouw wil dat nou niet? Je traint samen met andere vrouwen in een ontspannen en veilige sfeer. Samen met jou werken we aan jouw eigen doelstellingen. Kijk voor meer informatie op www.defitstudio.nl

Marsmanplein 116b, Haarlem
T 06 - 20 22 89 11 • info@defitstudio.nl
www.defitstudio.nl

ENGELEN
Zaterdag 20 september wordt in Stayokay in Haarlem de Engelen Basis Kennis gegeven door EngelenCoach Victor Jirka. Wil jij meer weten over de Engelen en hoe ze je leven kunnen verrijken schrijf je dan in via www.engelencoach.nl

SOEFI
Contact: OPEN DAG zondag 14/9/2014.
11 Uur Eredienst,
13.30 Uur Openbare Lezing ("Boodschap van Inayat Khan"),
15 Uur Meditatieve Bijeenkomst ("De reis naar het doel").
Burgwal 38-40,Haarlem.

Zoekt u iets??? Plaats een
PAPERCLIP
via de website www.buijzeperspaperclips.nl voor € 15,00 excl. BTW

Bent u op zoek naar tijdelijke woonruimte centraal gelegen en goed bereikbaar? Vanuit
Kaag Resort
in Warmond bent u binnen 15 autominuten op Schiphol of Leiden.
Meer weten?
Bel 06-266.122.90.

STUCADOORS-BEDRIJF
Max Stuc, voor al uw stucadoorswerkzaamheden. Vraag vrijblijvende prijsopgave,
GSM: 06-53357842
Tel: 023-5714502

Bij ons is uw apk afgekeurde
AUTO
tussen de 100,- en 200,- waard. Gratis opgehaald, RDW gevrijwaard, 9.00-21.00 uur, 6 dagen p.w.
Tel: 06-55824024.

LA TULIPE NOIRE
RESTAURANT

Heerlijk genieten in een ontspannen sfeer?
In september serveren wij ons 3 gangen keuze menu van € 35,=
voor **€ 28,50**

Carpaccio met basilicum dressing **of**
Bouillabaisse
=
Heilbotfilet met witte-wijn currysaus **of**
Lams carré met maderasaus
=
Terrine van chocolade **of**
Meloen & bloedsinaasappel sorbet

Lekker dineren van de gerechten van onze menukaart!
Restaurant La Tulipe Noire, Bekslaan 35, Vogelenzang, 0235849155, www.latulipenoire.nl
Open:dinsdag t/m zaterdag.
Gratis parkeren.

GLASHANDEL VRENEGOOR

uw glasspecialist in Haarlem

Izaäk Enschedéweg 22 2031 CR Haarlem
023-5277187 www.vrenegoor.nl info@vrenegoor.nl
Openingstijden: maandag t/m vrijdag 7:00 tot 16:30
zaterdag 9:00 tot 14:00

LAVERTU STEENHOUWERS SINDS 1911

www.lavertu-steenhouwers.nl
info@lavertu-steenhouwers.nl

GEBASEERD OP RUIM EEN EEUW VAKMANSCHAP, VERZORGEN WIJ AL UW GRAFWERK NAAR ONS OF UW EIGEN ONTWERP, BIJSCHRIJVING VAN NAMEN EN TEKSTEN, VERNIEUWING EN ALLES WAT ERMEE VERBAND HOUDT.

LAVERTU *Amsterdam*
JAN REBELSTRAAT 24, 1069 CC AMSTERDAM
TEL: 020 - 6103086 FAX: 020 - 6103356
BEZOEK ONZE RUIME SHOWROOM
Ma. t/m Vr. 8.30 - 17.00 uur
Zaterdag 9.30 - 16.00 uur

TENNISLES
in Fablo Tennishal v.a oktober.Prive- en groepstraining voor Junioren / senioren. Beginners / gevorderderden info;06-54754933 kappetennistraining @planet.nl of www.tennisleshaarlem.nl

SCHILDER-WERK?
Schilder biedt zich aan. Degelijk en mooi vakschilderwerk. Maakt gebruik van hoogwaardige materialen. 7 Dagen per week, + garantie
20% korting vanaf 23 juli tot en met 23 september op al het schilderwerk.
Tel: 06-22648413.

MOOI EN MET PLEZIER
DWARSFLUIT
LEREN SPELEN?
Vanaf 5 jaar
Muzikaliteit
Zelfvertrouwen
Concentratie
Gratis proefles
Haarlem, Leidse Buurt
www.fluteforlife.com
06 46782530

Training
MINDFULNESS
Start 19 september as. Ben je toe aan meer rust in je hoofd? Gun jezelf deze APK voor je geest. Locatie: De Garage, Kennemerstraat 11a Haarlem. Voor meer info: www.leefmindful.nl info@leefmindful.nl

Uw auto, fiets of inboedel verkopen? Plaats een
PAPERCLIP
via de website www.buijzeperspaperclips.nl voor € 15,00 excl. BTW

Carla
HUIS-ONTRUIMING
Gehele huisontruiming bij overlijden of verhuizen. Bezemschoon opgeleverd. Vrijblijvend prijsopgave:
tel: 06-10139762.
www.huis-ontruiming.com

TUINBEDRIJF
Parosa.
Tuinaanleg en onderhoud, verwijderen van bomen, rep. straatwerk.
Bel voor inlichtingen en prijsopgave: 023-5353591 of 06-22209568.
K.v.K. nr: 34129292.

Chinese
MASSAGE
Acupunctuur, Chinese Medische tuinamassage, Ontspanningsmassage, voetreflex, mani/pedicure beautysalon, nailstudio, sauna, stoomcabine, kadobonnen. Dragontuina, Hoofdweg 716, Hoofddorp, 023-6200099. Alle dagen open. www.dragontuina hoofddorp.nl

---

UW TOILET VERSTOPT?
Bel P.C. v.d. Wiel B.V.
* Rioolontstopping
* Reparaties en aanleg van rioleringen en drainages
* Legen van septictanken en vetvangers
* Dakbedekking en loodgieterswerk
* Maai- en groenvoorzieningswerk
* Machinaal straatvegen, milieuvriendelijk onkruidborstelen
* Gladheidsbestrijding

PC v.d. WIEL ☎ 0252 - 51 74 06
Hillegommerdijk 448 2144 KV Beinsdorp

UH

U staat er niet alleen voor

Met onze persoonlijke, professionele benadering nemen wij de nabestaanden alle zorg uit handen, zodat zij zich volledig kunnen concentreren op het naderend afscheid. Wij informeren u vrijblijvend zo uitgebreid mogelijk.

www.uitvaartcentrumhaarlem.nl

Uitvaartcentrum Haarlem Parklaan 36 2011 KW Haarlem
T: (023) 532 87 50 - 24 uur per dag bereikbaar -

Boekhandel Blokker houdt actie voor het goede doel

HEEMSTEDE - In september houdt boekhandel Blokker een inzamelingsactie en verkoopactie, waarbij de opbrengst gaat naar een goed doel: het vernieuwde hospice op de grens van Haarlem en Heemstede (voor meer info: www.hospicehaarlemeo.nl).

Van dinsdag 9 tot en met vrijdag 12 september kunnen bewoners van Heemstede en omstreken dagelijks boeken inleveren tussen 10.00 en 12.00 uur. Dat kan in de container van Blokker, aan de Binnenweg 138 in Heemstede.

Van zaterdag 13 tot en met zaterdag 21 september kunnen bewoners en bezoekers van de Binnenweg dagelijks boeken kopen en de opbrengst hiervan gaat naar het nieuwe hospice, dat begin 2015 heropend wordt na een grondige verbouwing. Van de opbrengst van de actie zullen onder meer een nieuw servies, glazen en bestek aangeschaft worden.
De acht marktkramen zullen worden bemand door vrijwilligers van de boekhandel en vrijwilligers van het hospice. ●

Open huis bij bouwproject voormalig Luciaklooster



Het voormalige St. Luciaklooster in Bennebroek (Foto: Huub Van 't Pad Bosch).

BENNEBROEK - Het bijzondere project St. Lucia in Bennebroek is enige tijd geleden van start gegaan. Er zijn nog slechts zes woningen beschikbaar: twee grote eengezinswoningen, twee appartementen met groot terras en twee maisonnettes met ruim balkon. De rest van het project, een voormalig klooster, is inmiddels geheel verkocht. Aanstaande zaterdag, 6 september, kan men tussen 11.00 en 13.00 uur zelf een kijkje komen nemen in Bennebroek. Meer informatie is te vinden op de website www.wonen-in-bennebroek.nl. ●

Historische busrit langs Heemsteedse monumenten



De bus rijdt op Open Monumentendag, zaterdag 13 september (Foto: pr).

HEEMSTEDE - Op zaterdag 13 september is het Open Monumentendag. Die dag is er een historische busrit langs Heemsteedse monumenten.

Het thema van Open Monumentendagen 2014 is 'Op reis'.
De Historische Vereniging Heemstede-Bennebroek (HVHB) organiseert een origineel evenement om aan dit thema invulling te geven. Door samenwerking met het NZH-vervoersmuseum, de winkeliersvereniging Winkelcentrum Heemstede en de Gemeente Heemstede kunnen belangstellenden met een bijna 50 jaar oude bus uit 1966 op reis, langs zo'n 55 monumenten in zowel Heemstede als Bennebroek.
Tijdens de busrit zullen leden van de HVHB, onder wie voorzitter Jaap Verschoor, een en ander vertellen over de bijzondere plekken waar de bus langsrijdt.
Vanaf de hoek van Binnenweg/Julianalaan in Heemstede zal vanaf 10.00 uur iedere drie kwartier de nostalgische NZH-bus 5372-1966 vertrekken. In totaal zullen er die dag acht ritten zijn. Per rit er is plaats voor 30 personen. Reserveren is niet mogelijk.
Voor meer info: www.hv-hb.nl. ●

Door wethouder en leerlingen:

Gerenoveerd gebouw van Sparrenbosschool geopend

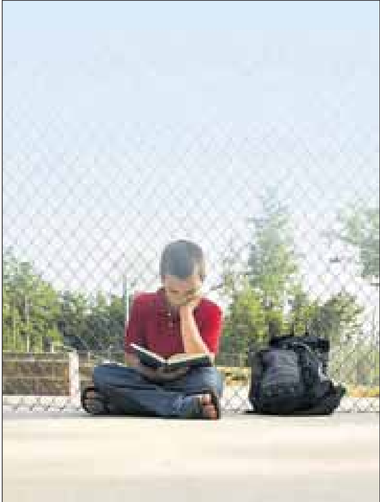


Wethouder Botter en twee leerlingen zorgden voor het officiële moment (Foto: pr).

BENNEBROEK - Het gerenoveerde gebouw van de Sparrenbosschool, aan de Kleine Sparrenlaan 7, is donderdag 28 augustus officieel geopend. In het bijzijn van belangstellenden en genodigden werd de school in Bennebroek, die sinds 1950 op de huidige locatie gevestigd is, officieel geopend door Jur Botter, wethouder onderwijs van Bloemendaal. Botter werd geassisteerd door twee scholieren uit groep 8 bij het doorknippen van het lint.

Genodigden en belangstellenden kregen de gelegenheid om de nieuwe school te bezichtigen. Ook konden zij een kijkje nemen bij de kinderopvangvoorziening, die in de nieuwe school is ondergebracht. Na de rondleidingen werden de aanwezigen toegesproken door onder anderen Irene Jansen, directeur van de overkoepelende stichting Stopoz en door Ruud Bange, bestuurslid van Stopoz. Projectleider Jelmer Tuinhof van Arcadis vertelde over de uitdagingen van het project met betrekking tot de uitbreiding en de renovatie van het pand.
Ter ere van het vernieuwde schoolgebouw was er afgelopen dinsdag al een speciale muziekdag op de school. Op de Sparrenbos krijgen de kinderen gedurende hun basisschoolperiode alle cultuurdisciplines aangeboden, waarbij één discipline extra aandacht krijgt. Dit schooljaar is dat muziek. De organisatie MaXMusic gaf met drie muzikanten workshops aan de kinderen. Het laatste uur van de schooldag was er een uitvoering voor ouders, opa's, oma's en leerkrachten. De groepen 1, 2 en 3 speelden het lied 'We gaan op muziekavontuur' op verschillende kleine instrumenten, de groepen 4, 5 en 6 lieten geweldige percussieoptredens zien en de groepen 7 en 8 gaven tot slot een hip/rap-optreden.
Irene Jansen is duidelijk blij met de renovatie en uitbreiding van het schoolgebouw: "Mede dankzij de gemeente hebben we voor de Sparrenbosschool een eigentijds onderkomen gerealiseerd om verder te kunnen investeren in het onderwijs. De school is zo ontworpen dat algemene ruimtes centraal zijn gelegen en multifunctioneel inzetbaar zijn."
"Na de tijdelijke huisvesting van de Sparrenbosschool bij GGZ InGeest in Bennebroek, hebben we nu een school met meer licht, een frisse uitstraling en meer mogelijkheden voor zelfstandig werken en het organiseren van gezamenlijke schoolactiviteiten. In het nieuwe schoolgebouw bieden we in samenwerking met organisatie Les Petits kinderopvang aan. Het gaat hierbij om een peuterspeelzaal, tussenschoolse opvang en buitenschoolse opvang", aldus Jansen. ●

Lezingen over te ambitieuze ouders



Havo is geen optie voor sommige ouders (Foto: pr).

BLOEMENDAAL - Op woensdag 17 september organiseren Boekhandel Bloemendaal en de Bibliotheek Bloemendaal een avond over pubers, school en (te) ambitieuze ouders. Schrijfsters Martje van der Brug ('Havo is geen optie') en Jacqueline Boerefijn ('Opvoeden tot geluk, help je tiener puberen') geven een lezing met tekst en uitleg bij hun werk over puberen, middelbare school en opvoeding. Om 20.00 uur trapt Martje van der Brug af in de Bibliotheek Bloemendaal (Korte Kleverlaan 9). Na een pauze met boekverkoop wandelt het gezelschap naar Boekhandel Bloemendaal (Bloemendaalseweg 123A) om te luisteren naar het verhaal van Jacqueline Boerefijn. Er is ruimte voor het stellen van vragen en om verder te praten na afloop met een glas wijn of fris. Kaarten voor deze avond kosten 5 euro (inclusief een drankje na afloop). Reserveren kan via www.bibliotheekzuidkennemerland.nl. ●

COLOFON

Het Weekblad Kennemerland Zuid verschijnt op donderdag huis-aan-huis in Aerdenhout, Bennebroek, Bloemendaal, Heemstede, Overveen en Vogelenzang. Gezamenlijke advertentie-editie met De Haarlemmer voor Haarlem en Spaarndam: oplage 91.755.
Uitgeverij: Buijze Pers, Boekerslootlaan 49, Postbus 8, 2200 AA Noordwijk.
Telefoon 071.3619323. Fax 071.3613226. E-mail: info@buijzepers.nl. Internet: www.buijzepers.nl.
Advertentieafdeling: René Heemskerk, Hans van Veenendaal en Priscilla de Vries
Adres: zie uitgeverij. E-mail: verkoop@buijzepers.nl.
Redactie: Peter Dofferhoff en Maarten Koop
Adres: zie uitgeverij. E-mail: redactiehbz@buijzepers.nl
Voor overname van foto's en artikelen is schriftelijke toestemming van de uitgever vereist.
Bezorging: Bestelnet, 071.3643434. Krant niet ontvangen? Bezorger worden? Meld het via www.buijzepers.nl/verspreiding

Snel verlost van uw aambeien

Piet Bezembinder (35) uit Leiderdorp kreeg opeens last van aambeien. En kwam er niet meer vanaf: "Ik had al allerlei crèmes en zalfjes geprobeerd voordat ik ermee naar de dokter ging. Dat had ik veel eerder moeten doen. De behandeling was snel en eenvoudig."

Een branderige pijn, bloedverlies en jeuk door aambeien. Het ging eigenlijk van kwaad tot erger, vertelt Piet Bezembinder. "Door alles wat ik probeerde, raakte mijn huid nog meer geïrriteerd. Het deed pijn en soms verloor ik ook wat bloed of slijm bij de ontlasting. Ik maakte me zorgen omdat het niet zomaar overging."

Prettig geholpen

"Toen ik het een keer aan een vriend vertelde, heeft hij me aangeraden ermee naar de huisarts te gaan. De huisarts nam mijn klachten serieus en verwees me door naar Keizer Kliniek. Daar ben ik heel goed geholpen door een ervaren arts. Na een eenvoudige behandeling in de polikliniek verdwenen de jeuk en de aambeien."

"Door een eenvoudige behandeling verdwenen de aambeien"

Aambeien

Meer dan de helft van alle Nederlanders krijgt ermee te maken: aambeien. Ze kunnen ontstaan door hard persen bij verstopping of een moeilijke stoelgang. Of juist door diarree. Ook lang op het toilet zitten of verslapping van het weefsel tijdens de zwangerschap kan een oorzaak zijn. Aambeien gaan lang niet altijd vanzelf over en kunnen zelfs verergeren. Maar een ervaren arts kan er altijd iets aan doen.



Keizer Kliniek: vakkundig en modern

De beoordeling van uw klachten gebeurt vakkundig en snel door de ervaren specialisten van Keizer Kliniek. Ze zijn gespecialiseerd in darm- en bekkenbodemklachten en de behandeling van obstipatie, incontinentie, bloed en/of slijm bij de ontlasting en aambeien. Ondersteund door moderne systemen en apparatuur stellen de artsen een betrouwbare diagnose. En brengen uw huisarts op de hoogte van de behandeling en eventuele nazorg. Keizer Kliniek werkt intensief samen met onder andere het Leids Universitair Medisch Centrum en andere ziekenhuizen in de regio. Als doorverwijzing nodig is, hoeven onderzoeken daardoor niet opnieuw plaats te vinden.



Helden van nu maken strand van Bloemendaal schoon



Wethouders Jur Botter en Marjolein de Rooij tijdens de MyBeach Cleanup Challenge op 15 augustus. In de maand augustus werd het hele Noordzeestrand van Nederland door vrijwilligers schoongemaakt van zwerfafval. De etappe van 15 augustus ging van Zandvoort naar IJmuiden. 120 vrijwilligers raapten hier zo'n 350 kilo afval op (Foto: pr).

BLOEMENDAAL - Op zaterdag 6 september wordt het Bloemendaalse strand schoongemaakt door Helden van nu. Deze stichting heeft vernieuwende oplossingen voor afvalproblemen. Tijdens de jaarlijkse verkiezing van het schoonste strand van Nederland, eindigde Bloemendaal aan Zee op de laatste plaats.

Begin juli controleerden inspecteurs van de ANWB in opdracht van Nederland Schoon alle Nederlandse stranden. Bloemendaal aan Zee kwam als minst schone strand uit de bus. Vooral bij de kop van de Zeeweg was niet schoon. Bij Parnassia was het al veel beter. Er werd dit jaar extra gelet op de aanwezigheid van sigarettenpeuken.
Marjolein de Rooij, wethouder afvalverwijdering en duurzaamheid: "Die laatste plek bij de verkiezing is natuurlijk heel vervelend, maar wel een kans om te laten zien dat we dit serieus gaan aanpakken. Uit het onderzoek van Nederland Schoon kwam naar voren dat de stranden schoner zijn op plekken waar betrokken partijen goed samenwerken en afspraken met elkaar maken. Dus gemeente, paviljoenhouders, reddingsbrigade én publiek. We gaan tijdens de wintermaanden onderzoeken welke kansen hier voor ons liggen." Jur Botter, wethouder strand: "Dat ons strand drukker is dan veel andere stranden mag geen excuus zijn. Het inschakelen van de Helden van nu is een eerste actie. Voor volgend jaar hebben we de intentie om het strandseizoen te beginnen én te eindigen met een schoon strand."
Stichting Helden van nu is ontstaan uit de ergernis, die voortkwam uit het afvalprobleem op festivals en andere evenementen. Het afval is een doorn in het oog voor alle deelnemende partijen, het publiek, de organisatie en de gemeente, en is bovenal slecht voor het milieu.
De Helden zullen niet alleen het strand opruimen, maar ook op een toegankelijke manier interactie zoeken met de strandbezoekers en hen bewust maken van het belang van een schone omgeving.
De Helden zullen op 6 september tussen 16.00 en 23.00 uur de parkeerplaats en het strand bij de kop van de Zeeweg opruimen. ●

Hans Keune Trio speelt in Vreeburg



Hans Keune en zijn mannen zijn op 7 september te bewonderen in Bloemendaal (Foto: pr).

BLOEMENDAAL - Op zondag 7 september treedt het Hans Keune Trio van 15.00 tot 17.15 uur op in Grand Café Vreeburg, aan het Kerkplein 16 in Bloemendaal. Ook begeleidt het trio deze middag de Haarlemse saxofonist Adam Spoor. De toegang is gratis. ●

Jandino Asporaat treedt op in Luifel

HEEMSTEDE - Met zijn vorige theatershow, 'De Revue', trok Jandino Asporaat meer dan 100.000 bezoekers. Bovendien stond hij ermee in een uitverkocht Ahoy, iets wat geen enkele cabaretier tot dan toe gelukt was. Op vrijdag 12 september is Asporaat met zijn nieuwe programma te zien in Theater de Luifel (Herenweg 96, Heemstede). 'Hoe Dan Ook' is de titel. In Heemstede betreft het een try-out van deze voorstelling. Aanvang is om 20.15 uur. De entreeprijs bedraagt 21 euro. Voor meer info en/of kaarten: www.podiaheemstede.nl. ●

Het Weekblad niet ontvangen?

Het Weekblad verschijnt huis aan huis in Aerdenhout, Bennebroek, Bloemendaal, Heemstede, Overveen en Vogelenzang. In de brievenbussen met de zogenoemde nee/nee-sticker wordt niet bezorgd. Ontvangt u deze krant ten onrechte eens niet in uw brievenbus, dan wordt zeer op prijs gesteld als u dat onmiddellijk doorgeeft aan onze verspreidingsorganisatie. Dat kan telefonisch: **071-3643434**. Het meest efficiënt is een klacht over de nabezorging door de te geven via **www.buijzepers.nl**/verspreiding. Dat kan 24 uur per etmaal en **7 dagen** per week. Bezoek deze website, klik op 'uw krant niet ontvangen', vul de gevraagde gegevens in en uw klacht wordt zo spoedig mogelijk verholpen.

Gratis exemplaren van deze krant zijn verkrijgbaar bij:

Aerdenhout:	Mans Tabakszaak, Zandvoortselaan 157
Bennebroek:	Slijterij Zwetsloot, Schoollaan 24b
	Bruna, Zwarteweg 24
Bloemendaal:	Boekhandel Bloemendaal, Bloemendaalseweg 123a
	Boekhandel PapYrium, Bloemendaalseweg 78
	Gemeentehuis, Bloemendaalseweg 158
	Rutte Delicatessen, Bloemendaalseweg 20
Heemstede:	Bruna, Binnenweg 167
	Plus, J. van Goyenstraat 21-23
	Gemeentehuis, Raadhuisplein 1
	Spar De Koning, Glipperdreef 10
	De Pijp, Raadhuisstraat 30
Overveen:	Primera, Bloemendaalseweg 234
Vogelenzang:	Bloemenwinkel De Winter, Vogelenzangseweg 274a
	Coop Hulsbosch, Deken Zondaglaan 55

Stichting **Thijsse's Hof**

Planten- en vogeltuin in het Bloemendaalsche Bosch

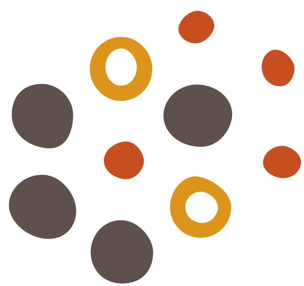
Thijsse's Hof in september

BLOEMENDAAL - Ook deze maand zijn er op de eerste zondag van de maand, 7 september om 14.00 uur, gratis rondleidingen door de Hof. Kom onder leiding van gidsen van IVN en Thijsse's Hof kijken naar de verschijnselen van de aankomende herfst. Adres? Mollaan 4, Bloemendaal naast het bekende pannenkoekenhuisje. Voor meer informatie: www.thijsseshof.nl.
Ja, in september begint het najaar en dit jaar is dat op de 23ste om half vijf in de morgen. Vlak voor Kerstmis is dit jaargetijde dan weer afgelopen en begint de winter.
Het woord herfst komt uit het Middelnederlands; men noemde dit jaargetij in die tijd 'hervest'. Oogstmaand is er een andere naam voor. En daar vinden we dan weer onze verwantschap met de Engelse taal, waar 'harvest' oogst betekent.
Oogsten dus. Nu is het oogsten allang bezig. Aan zacht fruit als bessen, bramen, kruisbessen en frambozen begonnen we in juli al. Kersen en pruimen zijn ook allang op. Maar specifiek heb je in september toch noten, appels en peren. Op het agrarische land beginnen we met de aardappels, kolen, uien en prei.
In de vrije natuur kun je nu ook veel oogsten. Noten van hazelaar en walnoot, tamme en wilde kastanjes, beukennootjes en natuurlijk eikels.
Vroeger maakte ik met de kinderen van kastanjes, eikels en uitgebrande lucifers of cocktailprikkers altijd allerlei dierenfiguren, maar je kunt ook andere constructies maken. Nu vinden de kleinkinderen dat ook leuk, zeker als ze nog op de basisschool zitten en daar een herfsttafel wordt ingericht.
In Thijsse's Hof begint de composthoop al aardig te groeien en navenant op te warmen. Dat is maar goed ook, want de zesdegroepers van de basisschool komen tussen 19 september en 3 oktober aanstaande voor de eerste keer van hun schooljaar naar de Hof om het herfstpad te volgen. En dan moet de composthoop op volle toeren werken. Niet alleen om de warmte van het composteerproces te laten bekijken, bevoelen en besnuffelen, maar ook om het leven aan de buitenzijde van de composthoop te zien. Kleine kikkertjes, pissebedden, oorwurmen, mieren en spinnen loop je zomaar tegen het lijf.
Overigens beste lezers en lezeressen, u kunt ook uw steentje bijdragen aan dat gebeuren. Als u liefde heeft voor kinderen en voor de natuur - diepgaande kennis is niet nodig - is het reuzeleuk om bij ons scholenproject begeleider te zijn. We kunnen uw hulp echt goed gebruiken. Meld u aan via onze website onder het kopje 'contact' en dan doorklikken naar 'word vrijwilliger'. Van harte welkom.
Wandelend door Thijsse's Hof, maar natuurlijk ook in de Kennemerlandse bossen, parken en duinen, komt u vast nog veel bloeiende planten tegen. Maar fascinerend vind ik nu de vruchten van de kardinaalsmuts. In de Hof hebben we er veel struiken van. Tot nu toe zich bescheiden op de achtergrond houdend, maar deze maand 'zijn' ze er opeens. Ze zitten vol met trosjes purper gekleurde vruchtjes. De vorm daarvan is van een bonnet, een hoofddeksel dat vroeger veel door katholieke priesters werd gedragen. De bonnet van een kardinaal heeft altijd een purperen kleur. En zo komt de kardinaalsmuts aan haar naam (zie foto).
De zaden zijn als voedsel zeer geliefd bij de roodborstjes. Vergis u niet, die zaden zitten in de bonnet en als die rijp is, gaat die open en komen de oranje zaadjes, hangend aan een dun wit draadje, eruit. Die op kleine besjes lijkende zaden worden dolgraag door roodborstjes gegeten. Ze kunnen er onderling enorme ruzies over maken. Soms rollen ze daarbij als echte kwajongens vechtend over het pad. Als u een tijdje op een bankje vlak bij een kardinaalsmutsstruik gaat zitten, maakt u het misschien wel mee!
Een mooie september wensen u,

WILLEM HOLTHUIZEN (TEKST) EN EKKE WOLTERS (FOTO), RONDLEIDERS IN THIJSSE'S HOF. ●



Vruchten van de kardinaalsmuts.



BEWUST HAARLEM

"Je moet elkaar blijven verrassen en soms emotionele risico's durven nemen"

HAARLEM - Linda en Rob Bresser zijn al bijna 30 jaar samen, 25 jaar getrouwd en hebben twee dochters. In hun praktijk aan de Santpoorterstraat in Haarlem begeleiden zij koppels een frisse blik te krijgen op hun relatie. Rob: "In een langdurige relatie heb je vaak met patronen te maken. Om een relatie weer meer levendig te maken, heb je dan soms de hulp van een ander nodig om die patronen te kunnen zien en te doorbreken."

door Christa Warmerdam

Linda en Rob Bresser zijn beiden core energetisch therapeut en werken sinds begin dit jaar ook samen als relatietherapeuten. Linda legt uit: "Wij hebben hiervoor allebei de opleidingen 'Emotionally Focused couples Therapy' van Dr. Sue Johnson en 'Exceptional Marriage' van Brian en Marcia Gleason gevolgd. Bij deze aanpak gaat het er om wie je bent als individu in de relatie. Elk mens is uniek en elke relatie is uniek, en zo benaderen wij dat ook. Soms merken we dat er ook afzonderlijke therapie nodig is om vervolgens weer samen aan de slag te kunnen gaan."

Volgens Linda en Rob kunnen er vaste patronen in de relatie ontstaan zonder dat er een crisis aan voorafgaat. Rob: "Die patronen komen vaak voort uit onbewuste zelfbescherming. Dat is veilig, maar sleur ligt dan wel op de loer. Wij praten niet alleen tijdens een sessie, maar geven ook opdrachten en doen oefeningen. Op die manier wordt niet alleen de geest, maar ook het lijf in beweging gebracht." Linda vult hem aan: "We zijn zelf ook al heel lang bij elkaar en weten dat het niet vanzelfsprekend goed gaat. Je moet elkaar blijven verrassen en soms emotionele risico's durven nemen om tot verdieping te komen. Deze ervaringen nemen wij mee tijdens de sessies."



Praktijk Bresser
Santpoorterstraat 31 Haarlem
06-41512230 www.exceptionalmarriage.nl

Hoe ga je met mensen om na de uitvaart?



Uitvaartverzorging Erika
Rijnlaan 7 Heemstede
06-39507245 www.uitvaartverzorgingerika.nl

HEEMSTEDE - "Ook na de uitvaart hebben nabestaanden behoefte aan steun", zegt Erika Wilders van Uitvaartverzorging Erika. "Daarom hebben we voor de Bewust Haarlem Markt van zondag 7 september voor het thema 'Hoe ga je om met mensen na de uitvaart?' gekozen. We willen onder de aandacht brengen hoe belangrijk dit thema is."

door Christa Warmerdam

Uitvaartverzorging Erika is een professionele en persoonlijke uitvaartonderneming, die alles op het gebied van uitvaarten kan en wil regelen. Erika werkt samen met Jack Formanoij en Maya Mulder.

Erika: "Wij doen alles zelf. Op deze manier werken heeft als voordeel dat de nabestaanden altijd een vertrouwd gezicht zien."

Erika is zes en een half jaar geleden begonnen met het werken in de uitvaartverzorging, daarvoor werkte ze in een hospice en studeerde ze psychologie. Maya werkte voorheen in de zorg en bij een uitvaartonderneming in Amsterdam en zij werkt sinds bijna een jaar bij Erika. Jack heeft ruim zes jaar ervaring in de uitvaartverzorging.

Erika: "We hebben alle drie veel ervaring en zijn gediplomeerd. Er komt na een overlijden ontzettend veel op de nabestaanden af. Daarom doen wij alles in stapjes, nemen de tijd, zonder druk en met respect. Het is belangrijk voor de rouwverwerking dat alles gaat zoals de nabestaanden dat willen en dat ze er hun eigen gevoel in kunnen brengen. Daarom is er veel tijd om alles door te spreken en uit te leggen. Natuurlijk moet je als uitvaartverzorger de regie in handen houden en zorgen dat alles goed geregeld wordt, en we streven ernaar dat het afscheid een bewust afscheid wordt waar men met een goed gevoel op kan terugkijken. Maar na de drukte van de uitvaart kan het soms ineens heel stil worden. Tijdens onze nazorg horen we heel vaak dat de beloftes die zijn gedaan, niet worden nagekomen. Dit wordt als heel pijnlijk ervaren. Zondag 7 september op de Bewust Haarlem Markt vragen we aandacht voor dit thema. We willen mensen nog meer bewust maken dat contact ook na een overlijden heel belangrijk is."

"Voetreflexologie laat je ontspannen en brengt lichaam en geest in evenwicht"

HAARLEM - "Onze voeten weerspiegelen het gehele menselijk lichaam, de reflexzones liggen in de voet en corresponderen met onze organen en lichaamweefsels. Via massage van de reflexzones en druk op de reflexpunten, wordt het lichaam geactiveerd om blokkades elders in het lichaam op te heffen. De resultaten zijn een verbeterde energie doorstroming, bevordering van de afvoer van afvalstoffen, een verbeterde doorbloeding en het stimuleert het zelf genezend vermogen van het lichaam." Aan het woord is Esther van der Landen, een geboren Haarlemse, die onder de naam Walk of Life een praktijk voor voetreflexologie runt.

Van der Landen vertelt wat voetreflextherapie kan doen: "Ik had een keer een mevrouw van 94 jaar voor een behandeling. De vrouw had aan haar kleindochter verteld, dat ze niet geloofd in voetreflexologie, maar ze wilde het toch proberen. Ze heeft meerdere klachten: ze is onrustig, angstig, pijnlijke knieën en haar ogen worden slechter. Ik begin de behandeling en merk na zo'n tien minuten dat de vrouw in slaap is gevallen en behandel rustig verder. Ik maak haar rustig wakker als de behandeling voorbij is. Die vrouw is inmiddels overtuigd van de voordelen van de voetreflexbehandelingen. Ze zei tegen me: 'Ach kind, ik word zo rustig en ontspannen van je behandeling, we gaan gewoon nog een paar keer door.'"

Er zijn volgens Van der Landen veel soorten klachten, die met voetreflexologie behandeld kunnen worden zoals: hoofdpijn/migraine, rug- en nekklachten en spier/gewrichtsklachten, maar ook voor problemen met spijsvertering, hormonen, overgang, multiple sclerose en reuma. Esther van der Landen: "Het kan ook behulpzaam zijn in geval van burn-out en ADHD. Dus voor mensen, die het druk hebben en weinig ontspanning beleven of anderszins tobben met hun gezondheid of emotionele blokkades ervaren, creëert voetreflexologie ontspanning. Het bevordert de gezondheid en brengt lichaam en geest in evenwicht." Iedereen is welkom bij Walk of Life voor een voetreflexbehandeling, Zonnebloemstraat 52 in Haarlem.

Kijk voor meer informatie op www.esthervoetreflex.nl of bel: 06-19669511.

Esther van der Landen is per 1 september op donderdag werkzaam bij Groepspraktijk-Kennemerland, Leidsevaart 396 -010 in Haarlem.



Walk of Life
06-19669511 www.esthervoetreflex.nl

"Het mooie van dit werk is dat je heel veel kunt doen voor mensen"



Praktijk Innerlijk Dialoog - Marja Kruik
Schaepmanlaan 2 Hillegom.
www.innerlijkdialoog.nl

HILLEGOM – "Ik kijk samen met de cliënten hoe zij weer verder kunnen", zegt Marja Kruik. Kruik startte elf jaar geleden haar praktijk Innerlijk Dialoog. Sinds die tijd heeft ze zich ontwikkeld op veel gebieden. In haar praktijk geeft zij trainingen en opleidingen, en kunnen verschillende cursussen worden gevolgd op het gebied van gezondheid en levenskracht.

door Christa Warmerdam

Haar ervaring als verpleegkundige neemt zij mee in haar huidige werk. "Ik ben elf jaar geleden begonnen met aurareading, maar ontdekte al snel dat er soms meer aan de hand was met de mensen, die in de praktijk kwamen. Ik wilde dan ook graag meer doen en ben mij verder gaan scholen."

In haar praktijk geeft zij onder andere psycho-energetische begeleiding. "Het mooie van dit werk is dat je heel veel kunt doen voor mensen. Tijdens een sessie kijken we samen wat de cliënt nodig heeft om de verbinding met zichzelf te herstellen. Vaak gebeurt dat niet alleen door een gesprek, maar ook met andere therapievormen, steeds in afstemming met de ander."

In het opleidingsdeel verzorgt zij de basistraining Leven in Essentie, dit is voor persoonlijke groei en levensverdieping, bewustwording van energie, aura en chakra's. In de healingopleiding wordt men opgeleid tot healer; het is een persoonlijke en spirituele verdieping in combinatie met het aanleren van technieken. Beide trainingen starten half september.

Sinds kort geeft Marja Kruik de cursus Gezondheid en Levenskracht. Ze legt uit: "Deze cursus is speciaal ontwikkeld voor mensen met chronische klachten. We werken tijdens deze cursus in een groep van maximaal zes mensen. We gebruiken hierbij verschillende technieken als gesprek, adem, visualisatie, meditatie, lichaamswerk en lichaamsbewustzijn en beweging, maar ook muziek en tekenen. Tijdens deze cursus leren mensen beter met zichzelf te communiceren en contact te maken met lichaam en geest. Het is een soort ontdekkingsreis naar binnen, waar onbalans is ontstaan en zicht te krijgen waar de wezenlijke behoeften van iemand liggen. Hierdoor ondersteun je het proces van heling en wordt herstel naar balans ingezet. Het brengt je terug naar meer levenskracht en vitaliteit."

De cursus Gezondheid en Levenskracht start op donderdag 25 september (van 10.00 tot 12.30 uur) en bestaat uit twaalf bijeenkomsten waarvan acht wekelijkse lessen van tweeënhalf uur, één terugkomles, twee individuele sessies en één healingsessie.

Haarlem leeft bewust op Grote Markt

Van massage tot aikido



Wie wel wat ontspanning kan gebruiken, kan op 7 september terecht in het centrum van Haarlem (Foto: pr).

HAARLEM - Op de Grote Markt van Haarlem is zondag 7 september de jaarlijkse Bewust Haarlem Markt. Tijdens deze dag wordt goed zichtbaar hoeveel inspirerende activiteiten en initiatieven er al zijn in de regio Haarlem op het gebied van duurzaamheid, bewustwording en gezond leven. De Bewust Haarlem Markt, een initiatief van Stichting Haarlem Duurzaam, MKB Haarlem en Platform Bewust Haarlem, start om 11.00 uur en duurt tot 17.00 uur.

Tijdens de Bewust Haarlem Markt zijn er meer dan 90 stands met een keur aan activiteiten en producten, zoals yoga, elektrische auto's, aikido, coaching, duurzame tassen en kleding, zonnepanelen, massage, windenergie en alternatieve geneeswijzen. Bij de meeste stands wordt het publiek uitgenodigd om iets te ervaren. Het is een echte belevingsdag, want wie zich bewust wordt wat er allemaal mogelijk is, en ziet hoe leuk dat kan zijn, wil aan de slag. Zo is het idee.

Piazza Viva!
Op de markt is ook het nodige te proeven bij de diverse aanbieders van ecologisch eten en drinken. Deze zijn te vinden op de Piazza Viva! - Plein van het Leven - in het hart van de markt. Op deze piazza is ook het muziek- en danspodium en men kan er zitten aan een van de eettafels.

Workshops
Naast de stands waar van alles gebeurt, zijn er nog diverse gratis workshops, demonstraties en optredens. Zo is er de workshoptent waar men mee kan doen met workshops als buikdans, tai chi, meditatie en chi kung. Op de Piazza Viva zijn er onder meer Afrikaanse dans en capoeira met live percussie en er worden playshops lachyoga en stembevrijding gegeven. En op het Dansplein is er de gelegenheid om kennis te maken met salsa en tango. Hier geven een aantal tango- en salsascholen de hele middag workshops en demonstraties.

Opening
Om 12.00 uur zal de Bewust Haarlem Markt officieel worden geopend door wethouder duurzaamheid Cora-Yfke Sikkema. Na de opening zal zij ook nog het jaarlijkse Groene Lintje uitreiken. Het Groene Lintje is een onderscheiding voor mensen of organisaties, die zich inzetten voor natuur, milieu en duurzaamheid. Het Groene Lintje wordt sinds 2007 jaarlijks aan een Haarlemmer uitgereikt.
Voor meer info: www.bewusthaarlem.nl. ●

Lachen, gieren, brullen



Lucien Splinter en Diana Aben houden tijdens de Bewust Haarlem Markt een lachsessie (Foto: pr).

HAARLEM - Okido Yogaleraren Diana Aben en Lucien Splinter verzorgen een bijzondere lachsessie tijdens de Bewust Haarlem Markt. Op de Piazza Viva! - in het hart van de markt - zullen zij de daar aanwezige mensen rond 15.30 uur met oefeningen inspireren om tot één grote gezamenlijke lacherváring te komen.

Diana Aben: "Lachen is zo gezond! Masahiro Oki, die Okido Yoga heeft ontwikkeld, beschouwde lachen als één van de beste yogaoefeningen. Je ademt op een ideale manier, met ontspannen nek en schouders en aangespannen onderbuik en heupen. Stress vermindert en emoties kunnen vrij bewegen. Lichaam en geest bewegen als één. Daarna kan je rustig zitten voor het volgende deel van yoga, meditatie."
Er wordt veel gelachen bij Okido Yoga, aldus Lucien Splinter. "Okido Yoga kent veel soorten oefeningen en lachoefeningen horen zeker daarbij. Het doel is de levenskracht wakker te maken. De ene keer zijn de oefeningen rustig en precies, dan weer snel en los. Individueel of samen. Je leert je rustig van binnen te voelen, je eigen gevoeligheid en opmerkzaamheid te vergroten."
Op de vraag of cursisten het leuk vinden om lachoefeningen te doen, lacht Aben: "Je hebt altijd mensen, die zeggen: 'O nee, lachoefeningen...' Die hebben er juist het meeste baat bij. Maar als je alleen asana's (yogahoudingen -red.) wilt doen, kun je beter een andere yogastijl beoefenen. Okido Yoga zoekt juist verschillende manieren om het beste uit jezelf te halen."
"We hopen dat iedereen heel blij wordt van de lachsessie!", besluiten Lucien Splinter en Diana Aben glimlachend. ●

Programma van markt

WORKSHOPTENT
11.00 uur | **MINDFULNESS/MEDITATIE DOOR INGRID VAN VOORTHUIJSEN**
Nieuwsgierig naar mindfulness en meditatie? Deze workshop geeft je een indruk.
11.30 uur | **EASY OKIDO YOGA DOOR DIANA ABEN**
Met plezier naar de kracht in jezelf en diepe ontspanning. Voor iedereen, die het even 'easy' wil doen.
12.00 uur | **TAI CHI/CHI KUNG DOOR HELMA VINKE**
Ervaar zelf hoe weldadig tai chi/chi kung voor je is.
12.30 uur | **YOGAINTRODUCTIE DOOR ANITA TAMMING**
Yoga is voor iedereen.
13.00 uur | **DANSEXPRESSIE VOOR KINDEREN (5-8 JAAR) DOOR MARA LEIBLUM**
Fantasie en plezier in beweging. Een mix van dansexpressie, kinderdans en spel.
13.30 uur | **ZANG/STEMBEVRIJDING DOOR JAN HENDRIK VEENKAMP**
Kom proeven hoe heerlijk het is vrijuit ruimte te geven aan jouw klank.
14.00 uur | **TAI CHI DOOR TAOÏSTISCHE TAI CHI VERENIGING NEDERLAND**
Kom kijken, doe mee en proef wat deze eeuwenoude bewegingskunst voor jou kan betekenen.
14.30 uur | **ART OF LIVING HAPPINESS-WORKSHOP DOOR MARK METSELAAR**
In deze workshop maak je kennis met de basisprincipes van Art of Living voor een gezond en gelukkig leven.
15.00 uur | **ADEM, KLANK EN BEWUSTWORDING DOOR HERMAN VAN TUYL**
Door je aandacht naar je adem te brengen, komt er ruimte en kom je bij je hart. En dan vrij zingen.
15.30 uur | **MINDFUL HATHA YOGA DOOR ANITA TAMMING**
Combineert yogahoudingen en bewegingen met meditatietechnieken uit de mindfulness.
16.00 uur | **BELLY DANCE & FEMINE POWER DOOR SAMYRA VAN ROY**
Ontwikkel je vrouwelijke kracht door middel van deze speciale kennismakingsworkshop buikdans en vrouwelijke kracht. Zowel vrouwen als mannen zijn welkom.
16.30 uur | **SATSANG: DE HELENDE KRACHT VAN MANTRA'S EN BHAJANS DOOR ART OF LIVINGS ALS JE MAAR GELUKKIG BAND**

PIAZZA VIVA!
12.00 uur | **OFFICIËLE OPENING MARKT EN UITREIKING GROENE LINTJES DOOR WETHOUDER DUURZAAMHEID CORA-YFKE SIKKEMA**
Welke Haarlemmers hebben een lintje verdiend voor hun inzet voor een duurzamer Haarlem?
13.00 uur | **DEMONSTRATIES DANSHUIS HAARLEM**
13.40 uur | **OPTREDEN SOPHIA MARIA KIENHUIS**
Autonoom dansend kunstenaar geeft een verrassend optreden.
14.00 uur | **AFRIKAANSE DANS MET LIVE PERCUSSIE DOOR JANNY HOFMAN EN BAND**
Lekker meedansen op deze opzwepende ritmes.
15.00 uur | **CAPOEIRA DOOR CAPOEIRA-SCHOOL SEMENTE MET LIVEMUZIEK.**
Dit wordt een muzikaal en visueel spektakel. Ook heel leuk voor kinderen.
15.30 uur | **LACH/YOGASESSIE MET OKIDO YOGA HAARLEM**
Een stimulerende lachyogasessie waaraan iedereen kan meedoen.
16.00 uur | **ZANG/STEMBEVRIJDING MET JAN HENDRIK VEENKAMP**
Kom proeven hoe heerlijk het is vrijuit ruimte te geven aan jouw klank.

DANSPLEIN - DEMONSTRATIES EN PROEFLESSEN
12.00 uur | **TANGO DOOR EL COMPAS**
13.00 uur | **TANGO DOOR DANSNKAFE**
14.00 uur | **TANGO DOOR YOUTANGO**
15.00 uur | **SALSA DOOR SALSAMOTION**
16.00 uur | **TANGO DOOR TANGO DE SALON** ●



Ook voor de jeugd is er genoeg te beleven (Foto: pr).

Jan Hendrik Veenkamp: "Samen zingen, creëert verbondenheid"

HAARLEM - Op de Bewust Haarlem Markt geeft Jan Hendrik Veenkamp workshops stembevrijding; om 13.30 uur in de workshoptent en om 16.00 uur op het Piazza Viva!. Maar wat is stembevrijding eigenlijk?

Jan Hendrik Veenkamp: "Het woord 'stembevrijding' roept somsgemengde gevoelens op. Het klinkt zowel aantrekkelijk als ook wat zweverig en vaag. Maar het roept bij mensen het gevoel op dat ze de vrijheid krijgen om mee te zingen. Velen voelen zich daarin geremd, vooral als ze van jongs af aan gehoord hebben dat ze vals zingen. Maar ook als je denkt dat je helemaal niet goed kunt zingen, kan het toch heerlijk zijn om vrijuit te mogen zingen, zonder druk van presteren en zonder enige pretentie. Bijna iedereen vindt dat fijn, constateer ik telkens weer in mijn workshops. Kom het dus uitproberen deze zondagmiddag op de Grote Markt!"
Er zullen liederen worden gezongen uit alle windstreken. Een aantal zangers uit het Koor Amor gaan hierin voor. "Het zijn aanstekelijke liederen uit Afrika, het Midden-Oosten en de Balkan met eenvoudige teksten en melodieën, die je als vanzelf meezingt."
Iedereen kan hier plezier aan beleven; van de ervaren zanger tot degene, die denkt: ik kan niet zingen. "Het gaat er niet om of het wel of niet goed klinkt, maar om ruimte te geven aan de zang, aan de eigen stem. Wat er dan ontstaat, noem ik 'bezield zingen'. Het creëert verbondenheid."
Jan Hendrik Veenkamp: "Ik kijk ernaar uit. Ik begeleid op de digitale piano en neem ook mijn trommel mee. Het wordt vast een prachtige ervaring!" ●

De Huiscomponist
TOONAANGEVEND IN & OM HET HUIS

SUNLITE HAARLEM

ZONWERING, ROLLUIKEN & VERANDA'S

Somfy zon- en windautomaat van € 299,-
NU slechts € 149,-
in combinatie met een rts bediend scherm
GRATIS OP KOOPZONDAG

5 JAAR GARANTIE

ZONDAG 7 SEPTEMBER
zijn wij geopend van 12:00 - 17:00
5% extra kassakorting
(acties uitgesloten)

BEKIJK DE SCHADUW VAN DE ZONNIGE KANT

5 JAAR GARANTIE
DIRECT UIT VOORRAAD:
DE ALLERLAATSTE ELEKTRISCHE KNIKARMSCHERMEN
Geen levertijden: Zeer snelle plaatsing!
RAL 9001 of alu (tz) - blokstreep kleuren

1× 350cm × 250cm van 1.330 voor € 1.099,-
4× 450cm × 250cm van 1.351 voor € 949,-
1× 450cm × 300cm van 1.443 voor € 999,-
2× 500cm × 250cm van 1.430 voor € 999,-
2× 500cm × 300cm van 1.521 voor € 1.049,-

€ 100,- EXTRA KASSA KORTING OP=OP!!!

10 JAAR GARANTIE
veranda sunlite

AL 12,5 JAAR UW VERANDA SPECIALIST
U HEEFT AL EEN SUNLITE VERANDA (400 × 300 cm)
vanaf: € 1.299,-
inclusief GRATIS LED-verlichting

Openingstijden:
Maandag t/m vrijdag 9.30 - 18.00
Donderdag 9.30 - 21.00
Zaterdag 9.30 - 17.00
ZONDAG 7 SEPTEMBER geopend van 12:00 - 17:00

U VINDT ONS HIER

Paul Krugerkade 12 2021 BN Haarlem
Telefoon (023) 526 52 00
GRATIS PARKEREN VOOR DE DEUR
www.dehuiscomponist.nl

SHUTTERLUX HOUTLUX
SHUTTERS en HOUTEN JALOEZIEN van wereldklasse
15% korting
BEZOEK ONZE VERNIEUWDE WEBSITES:
shutterlux.nl & houtlux.nl

de Kastenline
Inhoudelijk de Ruimste
NIEUW BIJ DE HUISCOMPONIST:
SCHUIF-KASTEN & KASTEN-WANDEN

't Plankenhuis
HOUTEN VLOEREN & LAMINAAT
Verrassende topkwaliteit hoeft niet duur te zijn

Hét adres voor afwerking en onderhoud.
Onze kennis over uw vloer!

CBW-erkend

WIJ ZORGEN VOOR VAKKUNDIGE STOFFERING, MONTAGE & INSTALLATIE

HOVENIERS-BEDRIJF
Makkelie, aanleg en onderhoud. Superaanbieding sierbestrating van 57,50 voor 39,50 per m2. Inclusief stenen, zand en loon. Ook plaatsen van hekwerk en graszoden. 023-5316971 of 06-51768691.

TUINBEDRIJF
All-Round. Voor al uw tuinonderhoud, 14,50 per uur. Aanleg en rep. sierbestrating, tegelwerk en plaatsen van hek, raster en schuttingen. Alles leverbaar, geheel vrijblijvend. Inschr. K.v.K. Tel: 023-5841515.

MOTORFIETS-INKOOP
Direct geld en vrijwaring. Wij zoeken alle soorten motorfietsen: nieuw, oud, defect, schade, lang stilgestaan. Alles dus. Aanbod met prijs per info@vanvugtmotoren.nl www.vanvugtmotoren.nl 0252-224493.

SCHILDERS-VROUW!
Het adres voor al uw schilder- en sauswerk op een nette en professionele manier. Tevens stucwerk mogelijk! Het adres waar netheid vooraan staat! Bel voor een afspraak: 06-15374002 www.amparo-onderhoud.nl

KRAPBIJKAS
Bij Used Products is tijdelijk verkopen met terugkoopoptie mogelijk voor: gouden sieraden, lcd-tv, gsm, pc, laptop, audio, video, gereedschappen, scooters, motorfietsen, Playstation, Xbox, enz.! Rijksstraatweg 242-244 Haarlem-nrd, 023-5394294

Van Heijningen
METSELWERKEN
gepensioneerde metselaar voor alle metsel-/bouwwerkzaamheden, schuur-gevel-tuinmuurtjes groot en klein. Voor als het echt goed moet zijn. Vrijbl. prijsopgave, referenties aanwezig. Info 06-47158258.

AANBIEDING:
Daar ik van plan ben in het najaar te stoppen, bied ik het hele assortiment verf aan met 50% korting. Dus 2 halen 1 betalen. M.u.v. autolakken en spuitbussen via de mengmachine. W. Mensink & Zn. Glasblazersstraat 20, Haarlem. www.verfkoningmensink.nl 023-5357452.

Mega Loodsopruiming Tuinmeubelen door Importeur

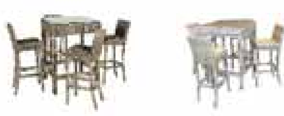
Sla nu uw slag, tot **70% korting** op de gehele collectie. Meer dan 500 verschillende artikelen op voorraad.

4000 m² met hoogwaardige loungesets, tuintafels, tuinbanken, tuinstoelen, ligbedden, tuinsets, barsets en nog veel meer voor uw tuin.

Alleen deze week 6, 7, 9 en 10 september, zolang de voorraad strekt !




Loungeset van € 1.435,=
nu vanaf € 594,= excl. btw




Barset van € 1.050,=
nu vanaf € 350,= excl. btw




Ligbedden van € 349,=
nu vanaf € 90,= excl. btw

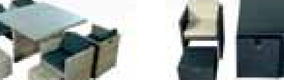





Barset van € 1.550,=
nu vanaf € 625,= excl. btw




Losse lounge elementen
nu vanaf 75,= excl. btw




Tuinset van € 1250,=
nu vanaf € 425,= excl. btw




Eettafel + stoelen van € 1.375,=
nu vanaf € 599,= excl. btw






Stoelen vanaf € 35,= excl. btw

Kijk voor de gehele collectie op www.groothandeltuinmeubelen.nl

Voldoende gratis parkeergelegenheid. Achterweg-zuid 82, 2161 DZ, Lisse Openingstijden: Zaterdag van 10:00 - 18:00 uur, Zondag van 10:00 - 16:00 uur
Gratis bezorging vanaf € 500,=! Tel. 0252-227710 Dinsdag en Woensdag van 09:00 - 17:00 uur

Bij aankoop van een tuinset een gratis parasol of 4 loungekussens (zolang de voorraad strekt)

Lotte Sluyser stopt als directeur Bibliotheek Zuid-Kennemerland

REGIO - Per 1 november 2014 stopt Lotte Sluyser als directeur/bestuurder van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland. Zij wordt dan directeur van het Nederlands Uitgeversverbond (NUV). Voor de bibliotheek zal een opvolger worden gezocht.

Lotte Sluyser heeft een achtergrond in uitgeefstrategie, online media en business development.
Zij begon in januari 2009 als directeur/bestuurder van de Bibliotheek Haarlem en omstreken. In 2013 werd gefuseerd met de Bibliotheek Duinrand tot de Bibliotheek Zuid-Kennemerland, met vestigingen in de gemeentes Haarlem, Heemstede, Bloemendaal, Hillegom, Zandvoort en Spaarndam.

Station
Onder Sluysers leiding is de bibliotheek gemoderniseerd. De meeste vestigingen zijn opnieuw ingericht en in Haarlem werd de bibliotheek op het station gelanceerd. De automatisering is sterk toegenomen en het e-bookaanbod bestaat uit duizenden titels. Het aantal leden, uitleningen en bezoekers nam toe. Jaarlijks organiseert de bibliotheek honderden culturele, educatieve en maatschappelijke activiteiten.
Het NUV is de branchevereniging voor uitgevers in Nederland. Het verbond behartigt de collectieve belangen van uitgevers van literatuur, entertainment en lifestyle, nieuws, leermiddelen, vak en wetenschap. ●



Sluyser wordt directeur van het Nederlands Uitgeversverbond (Foto: Marisa Beretta).

Toegankelijkheid centraal bij jaarmarkt Bloemendaal



Een beeld van de onlangs gehouden scootmobieltocht (Foto: pr).

BLOEMENDAAL - Inwoners van Bloemendaal hebben de banners boven de winkelstraat wellicht al zien hangen: zaterdag 6 september 2014 is de Dag van de Toegankelijkheid. Deze 'dag' is onderdeel van de jaarmarkt in de winkelstraat van Bloemendaal. Op de parkeerplaats bij de Albert Heijn is een speciaal toegankelijkheidsplein ingericht waar de hele dag demonstraties en wedstrijden zijn.

In 2012 was de eerste Dag van de Toegankelijkheid in de Tetterodehal in Overveen. Deze sporthal ontving toen de prijs voor de meest toegankelijke locatie van Bloemendaal. In opdracht van de gemeente heeft stichting Het Web alle openbare instellingen getest op toegankelijkheid. Naast fysieke toegankelijkheid streeft de gemeente naar een inclusieve samenleving waar mensen begrip hebben voor elkaar en elkaar accepteren. Op 6 september maakt wethouder Tames Kokke de opvolger van de Tetterodehal bekend.

Actieplan

Wethouder Jur Botter: "Afgelopen zaterdag was ik bij de grote scootmobieltocht door de duinen, georganiseerd door het Rode Kruis. Van veel deelnemers hoorde ik dat ze niet zo vaak de deur uit komen, hooguit voor boodschappen. Hier schrok ik wel van. Het bleek dat ze zo veel obstakels op de openbare weg tegenkomen, dat ze vaak liever thuisblijven. Hier draait toegankelijkheid dus om; mensen met een beperking hebben - net als iedereen - recht op een goed leven en moeten gewoon mee kunnen doen. We hebben een actieplan toegankelijkheid gemaakt waarmee we toewerken naar toegankelijk wonen, winkelen, werken en recreëren in Bloemendaal. Maar het is ook belangrijk om mensen bewust te maken van het belang van toegankelijkheid. De Bloemendaalse jaarmarkt is hiervoor de perfecte gelegenheid."

Blind golfen

Op het toegankelijkheidsplein beginnen de activiteiten 's morgens met een kinderprogramma. Onder leiding van Geert Schippers spelen kinderen een rolstoelbasketbalwedstrijd. 's Middags is er een demonstratie rolstoeldansen en geeft de blinde golfer Ronald Boef een demonstratie. Boef hoort bij de beste blinde en slechtziende golfers van de wereld. Hij kan zo goed putten, dat tegenstanders in het verleden niet geloofden dat hij blind is. Na de demonstratie kunnen bezoekers ervaren hoe het is om blind te golfen. ●

Hagenpreek in Aerdenhout

AERDENHOUT - Op zondag 7 september houdt de Adventskerk een Hagenpreek in het duin. Er is een kindercrèche in de Adventskerk aanwezig. De Hagenpreek wordt gehouden aan de Leeuwerikenlaan 12 in Aerdenhout. De toegang is vrij voor alle belangstellenden. Na de Hagenpreek is er een lichte lunch in het veld. Parkeren van auto's en fietsen kan op het terrein van de Adventskerk. Bij slecht weer worden de activiteiten verplaatst naar de kerk, aan de Leeuwerikenlaan 7. Aanvang is om 11.00 uur, inloop is vanaf 10.45 uur. ●

'Beatlemania' op station Haarlem

HAARLEM - Samen met Kunstcentrum Haarlem presenteert de bibliotheek op het Haarlemse station foto's van Eddy Posthuma de Boer. Posthuma de Boer maakte in 1964 een serie foto's van The Beatles in Nederland. De band stond op dat moment aan de start van haar eerste wereldtournee. De tentoonstelling is vanaf heden tot en met 24 oktober gratis te bezichtigen in de bibliotheek. Deze bibliotheek is te vinden tegenover de Kiosk op het middenperron (spoor 3/6).



The Beatles in Nederland (Foto: Eddy Posthuma de Boer).

50 jaar geleden stond heel jong Nederland op z'n kop; The Beatles naar Nederland! Het viertal zou een tv-optreden doen en een dag later twee concerten geven in veilinghal Blokker. Tevens was er een rondvaart door de Amsterdamse grachten gepland. Van dit gebeuren zijn op die twee dagen in juni 1964 duizenden foto's gemaakt door honderden fotografen. Een van hen was de jonge Volkskrant-fotojournalist Eddy Posthuma de Boer.

Van het Beatlesbezoek aan Nederland is een boek samengesteld: 'Yeah! Yeah Yeah! Twee dagen met The Beatles in de polder', compleet in beeld gebracht door Eddy Posthuma de Boer, ingeleid door Huug Schipper en met een tekstbijdrage van Cees Nooteboom.

Een selectie van de foto's uit het boek is te zien bij de bibliotheek op het station.

Voor meer informatie over de openingstijden: www.bibliotheekophetstation.nl. ●

Varia, vis en vega bij kookstudio

BLOEMENDAAL - Na het succes van de try-out start morgen, vrijdag 5 september, in Bloemendaal een nieuwe reeks kookavonden bij kookstudio De wereld rond. Jongeren van 10 tot en met 15 jaar leren onder begeleiding een gezond hoofd- en nagerecht bereiden. De recepten komen van over de hele wereld en dit keer zijn er ook een vegetarische- en een visreeks voor jongeren, die alleen vegetarisch of vis eten. Na het koken wordt er samen gegeten en vervolgens opgeruimd. Meedoen is gratis. Je betaalt, volgens een eerlijke verdeelsleutel, alleen dat deel van de boodschappen, dat je zelf moet halen. Je kunt je per keer opgeven. Wel gaat de voorkeur uit naar jongeren, die zich voor meerdere keren inschrijven, zodat er een vaste groep ontstaat, die elkaar beter leert kennen. Zie voor meer informatie hierover op www.welzijnbloemendaal.nl/jongerenwerk. Aanmelden kan via nicole@welzijnbloemendaal.nl (er is ruimte voor maximaal zes deelnemers). ●

Humanitas zoekt ervaren opvoeders

REGIO - Humanitas Zuid-Kennemerland wil graag kennismaken met ervaren ouders of opvoeders, die een steuntje in de rug willen zijn voor gezinnen. Binnenkort start de training voor nieuwe vrijwilligers. De organisatie zit te springen om mensen die: zelf kinderen opgevoed hebben, goed kunnen luisteren en bereid zijn om een aantal uren per week een gezin met kinderen te ondersteunen. Wie aan de training wil meedoen, kan zich tot vrijdag 26 september aanmelden. Voor meer info en/of aanmelding, tel. 06-53614050 / 06-10689933 / 06-35130429. ●

Cursussen, Opleidingen en Trainingen